



# Versuchsteilnehmer für Fluglärmstudie gesucht!



Lebensqualität  
Krankheitsrisiken  
HerzKreislauf-Effekte  
Blutdruckmonitoring  
**Schlafqualität**  
Entwicklung



**Deutsches Zentrum  
für Luft- und Raumfahrt e.V.**  
in der Helmholtz-Gemeinschaft

Das **Deutsche Zentrum für Luft- und Raumfahrt e.V.** führt im Rahmen der Lärmwirkungsstudie **NORAH** (**NO**ise **R**elated **A**nnoyance, **C**ognition and **H**ealth Study) des FFR im Auftrag des Umwelt- und Nachbarschaftshauses in den Sommermonaten 2011 bis 2013 eine Feldstudie zu den Auswirkungen des Fluglärms auf den Schlaf durch.

Dazu messen wir bei Ihnen zu Hause in drei aufeinander folgenden Sommern in jeweils drei Nächten hintereinander den Schlaf und den Lärm.

**Haben Sie Interesse, an dieser wissenschaftlichen Studie teilzunehmen und erfüllen Sie die folgenden Kriterien?**

- Sie sind mindestens 18 Jahre alt.
- Sie wohnen seit mindestens 1 Jahr in dieser Wohngegend.
- Sie sind altersentsprechend normalhörend.
- Sie schnarchen nicht.
- Sie haben keine Herzrhythmusstörungen.
- Sie haben keine chronischen Kopfschmerzen (z.B. Migräne).
- Sie nehmen keine Medikamente, die Ihre Leistungsfähigkeit beeinflussen, insbesondere keine Schlaftabletten.
- Sie verwenden keine lärmmindernden Hilfsmittel zum Schlafen, z.B. Ohrstöpsel.
- Sie arbeiten auch außerhalb des Messzeitraums nicht regelmäßig nachts.
- Sie leben nicht mit kleinen Kindern (< 6 Jahre) zusammen.



Ihre Wohnung befindet sich in einem der angegebenen Gebiete, in denen dieses Infoblatt ausgeteilt wurde:

- Gräfenhausen
- Gravenbruch
- Klein-Gerau
- Nauheim
- Offenbach Süd
- Raunheim
- Rüsselsheim
- Wixhausen
- Worfelden

Folgende Voraussetzungen sind bei Ihrer Wohnung gegeben:

- **hohes Aufkommen** an nächtlichem Flugverkehr
- **nur mäßiger** Straßenverkehrs- und Bahnlärm

Dann würden wir uns freuen, wenn Sie sich bei uns melden! Für Ihre Teilnahme erhalten Sie eine **Aufwandsentschädigung in Höhe von 210,- € / drei Untersuchungsächte.**



**Bitte melden Sie sich schriftlich:**

per E-Mail: [NORAH-Studie@dlr.de](mailto:NORAH-Studie@dlr.de)  
per Fax: 02203 /696372  
per Post: Deutsches Zentrum für Luft- und  
Raumfahrt e.V.  
Institut für Luft- und Raumfahrtmedizin  
**Kennwort: NORAH**  
Abt. ME-FP  
51170 Köln

**Bitte bewerben Sie sich mit vollständigem Namen,  
Anschrift, Telefonnummer, Alter und (falls vor-  
handen) E-Mail-Adresse. Bitte geben Sie das Kenn-  
wort „NORAH“ an.**

Weitere Informationen zum Gesamtumfang der  
Lärmwirkungsstudie finden Sie im Internet unter:

[blog.umwelthaus.org](http://blog.umwelthaus.org)

